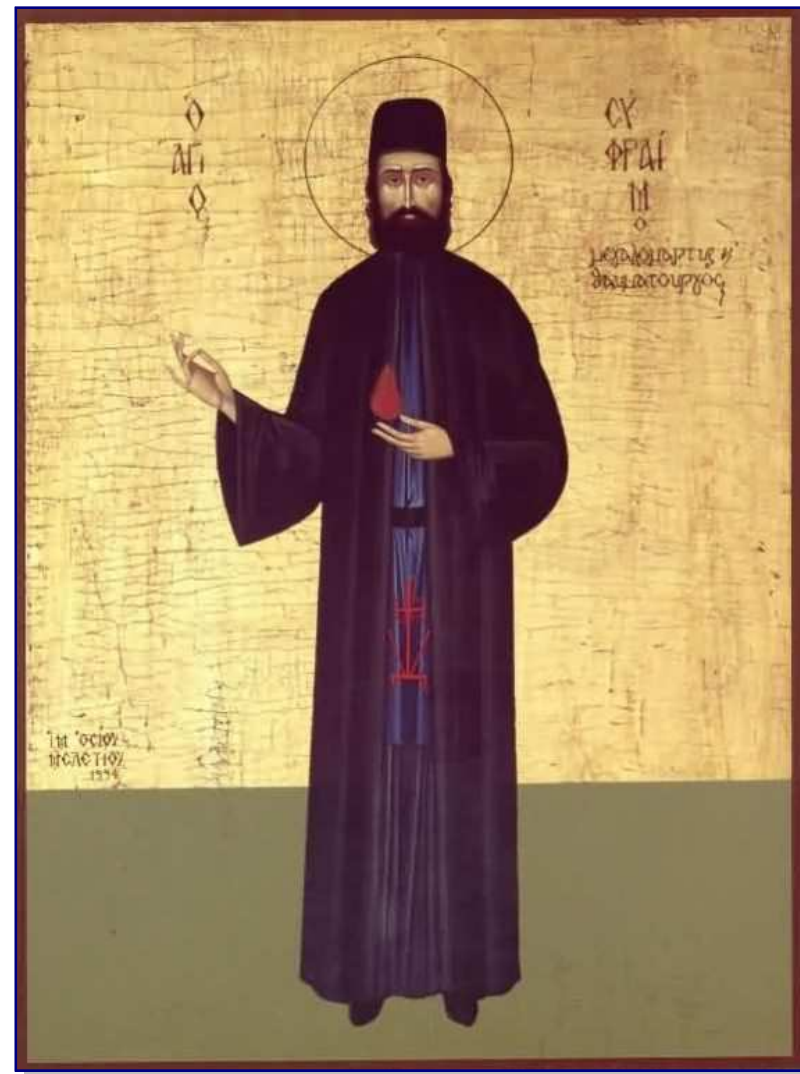


Még úton voltunk, amikor mondani kezdtem hangosan: Szent Efrém atya, segíts meg bennünket, légy te az orvosunk! kislányom félig ájult állapotban szintén kérlelni kezdte őt: „Jöjjön el Szent Efrém és gyógyíts meg engem!” Ekkor egyszerre csak jobban lett a gyermek, hogy nem is akarta, hogy tovább menjünk. Vissza is fordulunk, és ekkor az úton szembe jött velünk Szent Efrém atya. Megállunk boldog csodálattal, Efrém atya behajolt az autóba, és azt mondta: „Látod kislányom, eljöttem, ahogy kérted.”

Számtalan hasonló történetet kezdtek lejegyezni csodás gyógyulásokról a kolostorban. Hamarosan egy könyvnyi történet gyűlt össze, és azóta napjainkig Görögországában három könyv is megjelent Új Szent Efrém csodáiról. Híre ezután átlépte hazája határait, és Bulgáriában, Oroszországban és Romániában is sokan kérik őt. Hódít közbenjárásával, hogy bizonyítsa Isten irgalmát és gondviselését.

Új Szent Efrém Akathisztosza



Új Szent Efrém Akathisztosza

(ünnepe: május 5.)

Tropár:

Felragyogtál a Makulátlanok Dombján, mint a nap, ki a mártírok útján emelkedtél fel Istenhez, átadva lelkedet a hitetlenek ütései alatt Efrém atya, Krisztus Urunk nagy vértanúja. Ezért választott edénye lettél a kiárasztott isteni kegyelmeknek, hogy bizalommal imádkozzuk: Dicsőség Annak ki téged erővel ruházott fel, dicsőség Annak ki a gyógyítás kegyelmét adta neked, Dicsőség Istennek, ki gyógyulást ajándékoz általad!

Konták:

A Makulátlanok Dombján sok szükségét szenvedve készítetted lelkedet, isteni értelmű atyánk, hogy onnan indulva bejárd a vértanúk útját. Ezért Aki életet ad az egész világnak, kettős koronával koszorúzott meg Efrém vértanú, s kinyilvánítottad mindenkinek, hogy minden helyen van segítségünk. Mi pedig állhatatosan kérünk, járj közbe érettünk a téged kérlelőkért!

I. Konták

Fölragyogtál mindenki számára mint egy új csillag, amikor felfedezték ereklyédet atya, és a te csodáiddal megvilágosítod a földet, alázatod és irgalmad által. Fogadd a hittel közeledők kéréseit, kik Istennek hálásan így kiáltanak: Alleluja!

1. Ikosz

Mint egy láthatatlan angyal, aki az égből érkezik, olyan vagy Szent Efrém atya, hogy a Szentlélek édes kegyelmével megsimogasson mindannyiunkat, ezért boldognak mondunk téged és így énekelünk:

Üdvözlégy, mert hajdan a jó harcot megvívta,
Üdvözlégy, mert most ragyogsz mint egy csillag,
Üdvözlégy, ki nekünk örömet szerzel,
Üdvözlégy, mert az égben is örömet okoztál.

Üdvözlégy Krisztus Egyházának új zászlója,
Üdvözlégy gonosz tobzódások kétfelé vágó kardja,
Üdvözlégy, ki példájává lettél minden szentségre törekvőnek,
Üdvözlégy, mert küzdelmed folytán maradandó koszorút nyertél.

lyen Isten megengedett.

Szent Efrém meg mutatta Makaria anyának vértanúságának pillanatait is. Láttá, amint nagy fadarabokat hoznak elő a törökök, és azokat testére szegezik. A borzalmas fájdalmakat Efrém atya csendben állta, míg a törökök körbe leültek és nézték kínjait.

Ezután a szent ereklyéket kihelyezte a már újjáépített templomban a szent ikonja elé. Az ikon ekkor nagyon erőteljes zajt csapott, és ugyanígy a szent ereklyék is, és olyan átható illat kezdett terjengeni a templomban, hogy aki ott volt, azt hitte, hogy a mennyországban van.

Ettől a naptól kezdve megszámlálhatatlan csoda történt a szent közbenjárására. Legelőször egy ágyhoz kötött béna ember gyógyult meg. Sokszor vitték el őt Szent Efrám ereklyetartó ládjához, ahol könnyek között kérte a szent közbenjárását, míg egy szép napon teljesen meggyógyult.

Csodás gyógyulások sokasága történik Új Szent Efrém közbenjárására

Gheorghia Zebataki, Athénból, arról tett tanúságot, hogy egyszer megtámadta egy betegség, ami szív körüli fájdalmakat eredményezett, és olyan erős fejfájást, hogy alig tudta elviselni. Az erős fejfájástól semmilyen gyógyszer nem tudta megszabadítani, de még csak enyhíteni sem tudták az orvosok.

Egyszer azonban hallott Efrém atyáról, és elment a kolostorba, hogy a szent ereklyék előtt imádkozzon. Még az imádságát sem fejezte be, amikor meglátta Szent Efrém atyát, amint ott áll mellette és kedvesen ezt kérdezte: „Mi van veled leányom?” - „Elviselhetetlen fejfájás gyötör és a szívem is szűr”. Akkor a Szent közelebb lépett hozzá, és minden ízületét végigropogtatta, végül a fejét is két kezébe fogta, és erőteljes mozdulatokkal hol jobbra, hol balra rántotta, míg egyszer csak azt érezte, hogy teljesen helyrejött. Még hallotta amint elmenőben azt mondja neki a különös jelenség: „Mondogasd a nevemet! Efrémnek hívnak.”

Egy Mária nevű asszony, Chiosz szigetéről, a következőt mondta el: „Egy éjszaka arra ébredünk, hogy a kislányom keservesen sír valamilyen megmagyarázhatatlan fájdalomtól. Kis idő múlva hányni is kezdett és látszott a gyereken, hogy nagyon rosszul van. Férjem mindjárt fel is kelt, és úgy ahogy éppen voltunk beszálltunk az autóba, és indultunk a négy kilométerre levő orvoshoz.

szanaszét szentéletű emberek csontjai hevernek.

A kolostor templomának romjait tisztogatta, amikor, egy mély hangot hallott: „Áss ott, és megtaláld azt, amit keresel!” Abban a pillanatban egy pontra esett a pillantása a kolostor udvarán, amiről meg volt győződve, hogy a hang utasítása szerint ott kell majd ásnia.

Makaria anya azonban el volt gyöngülve az aszketikus életforma miatt, így a közeli faluból hívott egy embert, hogy ásson azon a helyen, amit ő mutatott.

1,7 m mélyen rá is találtak Szent Efrém atya testére. Amint elérte az ásó a szent ereklyét, átható, semmilyen földi illathoz nem hasonlítható illat tört fel a gödörből. Szinte sokkolta őket a csodás jelenség, mire a szerzetes nővér elküldte az embert, ő pedig ott maradt meghatottan a gödör szájánál.

Eltávolította a maradék földet a testről, ami annyi évszázad után is egészben maradt. Ruhájáról ítélve Makaria azt gondolta, hogy egy klerikus fekszik a sírban. Érezte, hogy rendkívüli dolog történik, és imába merülten akarta tölteni az éjszakát a sír szájánál.

Egyszer csak lépéseket hallott a gödör aljából, ami kijött és körbejárta a romokat, majd megállt mellette. Szinte félholtra vált ijedtében, amikor az éjszaka sötétjében mindezt hallotta, de mindjárt elmúlt a félelme, amikor egy erős férfi hang így szólt hozzá: „Meddig hagysz engem ott lent, és hova lett az az ember aki úgy megütötte a fejemet?”

Megfordult az apáca, és látott egy nagyon magas szerzeteset, kicsi kerek szemekkel, nagy szakállal, ami elfedte a nyakát. Bal kezében egy tűzlángocskát tartott, míg jobb kezével megáldotta őt.

Ezután a szent ereklyét másnap kiszedte a sírból, megtisztította a földtől, behelyezte egy ládába, és bevitte a romos templomba, ahol újra látomást élt át. Azt álmodta, hogy megjelent előtte Szent Efrém, aki egy nagyon szép ezüsteel borított ikont tartott a kezében. Látta, amint ő, a szerzetesnő áll az ikon előtt, és meggyújt egy tiszta méhviaszból készült gyertyát. Ekkor hangot hallott: „Nagyon köszönöm. Efrémnek hívnak.”

Később is, amikor már többen éltek ezen a hegyen és szolgáltak Istennek, Makaria anyának újra megjelent Efrém atya és felfedte életének és vértanúságának részleteit. Azért, hogy megkönnyítse a dolgát, más szerzeteseknek is megjelent, és megerősített sokakat életéről és közbenjárásáról, amit ezen a he-

Üdvözlégy a hit új megerősítője,
Üdvözlégy a hitetlenség lerontója,
Üdvözlégy a hívők legyőzhetetlen ereje,
Üdvözlégy, mert kicseréled a nemhívók szíveit.

Üdvözlégy boldogságot ismerő Szent Efrém atya!

2. Konták:

A te szentséged és életed vége nem volt ismert az emberek előtt, de a te szent ereklyéd megtalálása után, Szent Efrém, a föld végső határáig ismertté lettél, hogy mindenki magasztalja Istent és énekelje a Szentháromságnak: Alleluja!

2. Ikosz:

Megismerve a te isteni erőddel felruházott életedet, szent ereklyeid csodálatos előkerülését, magasztaljuk Azt, Aki téged csodatevő erővel ajándékozott meg Szent Efrém, mert közbenjárásod során sokan éneklük neked:

Üdvözlégy, mert az Úrnak, Krisztusnak vagy a szolgálója,
Üdvözlégy, mert a teremtetlen fény szemlélője vagy,
Üdvözlégy, ki a remeteségben élők gyors segítője vagy,
Üdvözlégy, ki forrón vágytál a vértanúi harc után.

Üdvözlégy tiszta edény, ki Isten leheletét kaptad,
Üdvözlégy virág, ami titokzatos mennyei illatot áraszt,
Üdvözlégy értelem, ki elhagytad a világ csábításait,
Üdvözlégy, mert titokzatos módon láttad az égi országot.

Üdvözlégy, mert számtalan vihart elcsendesítettél,
Üdvözlégy, mert a lélek legjobb táplálékával táplálkoztál,
Üdvözlégy, mert te szeretetedből mindannyiunk védelme vagy,
Üdvözlégy, mert az ördög minden csapdáját tönkreteszed.

Üdvözlégy boldogságot ismerő Szent Efrém atya!

3. Konták:

A te szentséged megmutatkozott azok által, akik felfedeztek és megláttak téged, az Úr nagy vértanúját, Szent Efrém atya. Dicsőség Istennek elrejtettsé-

gedért, és csodáid nyomán hálásan énekeljük Neki: Alleluja!

3. Ikosz:

Beragyogtad a Makulátlanok Dombját, mert életszentségeddel tetszettél Krisztus Urunknak, de most szenteld meg szent ereklyéiddel a te kolostorodat, mely lelki örömmel kiáltja neked:

Üdvözlégy remeteségek ragyogó világossága,
Üdvözlégy mértékletesség és éberség példaképe,
Üdvözlégy, mert felvilágosítod a hívők értelemét,
Üdvözlégy, mert a hitetlenek szívbeli gondolatait összezavartad.

Üdvözlégy, mert lelki ruhádat átjárta vér,
Üdvözlégy, mert a vértanúság pecsétjével hitelesítetted tetteidet,
Üdvözlégy, mert a pogányok kínzásait türelemmel elviseltd,
Üdvözlégy, mert áhítoztál a romlatlan koszorúért.

Üdvözlégy világítótorony, ki biztos partra vezetsz bennünket,
Üdvözlégy, ki eltávolítod a kísértő ellenünk szórt nyilait,
Üdvözlégy, mert a te kolostoraid örömben gyarapodnak,
Üdvözlégy a Szentháromság napjának kelyhe.

Üdvözlégy boldogságot ismerő Szent Efrém atya!

4. Konták:

Eloszlattad a félelmet, és hitet ébresztettél, midőn megmutattad magad a kegyes anyának, felfedve neki, hogy a földbe hullott szent mag, hozzád tartozik. Ő pedig meglátott téged és eltelt Szentlélekkel, és így énekelt Istennek: Alleluja!

4. Ikosz:

A kolostorfőnök anya, kinek megmutattad magad, először hallotta a hangod, amint felfedted nevedet, majd túlvilági arcodat is megmutattad neki. Ezért így énekelünk neked:

Üdvözlégy a szerzetesek sokaságának nagy vértanúja,
Üdvözlégy szentek között magasztalt,
Üdvözlégy, mert anyagi alakban élsz tovább,
Üdvözlégy, mert a mennyei kör magához méltónak talált.

Másnap találnak rá görög parasztok, és látva, hogy mi történt, eltemették a kolostor udvarán. Ettől a naptól számítva eltelt néhány évszázad úgy, hogy senki nem tudott Efrém atyáról semmit, még azt sem, hogy milyen körülmények között pusztult el az a kolostor a Makulátlanok Dombján.

Egy apáca megtalálja Szent Efrém ereklyéit

Makaria anya – világi nevén Margharita Desipri – 1911. május 12-én született Tinosz szigetén, Falatadó községben. Istenfélő szülők gyermeke volt, ahol anyai ágon egy pap nagyapa is volt a családban. A Desipri család sok gyermekkel volt megáldva, akik közül két lány szerzetesnővér, egyik fiúk, András, pedig pap lett, aki ma is él.

Margharita 1930. december 11-én lépett be a kolostorba, megkezdte újonc életét, majd két év múlva fogadalmat tett, és három év múlva nagy-fogadalmas apáca lett.

A görögországi megszállás után, 1945-ben, ellátogatott Nea-Makri-ra, az Attikai félszigetre, és felkapaszkodott a „Makulátlanok Dombjára”, hogy a régi kolostor romjain gyűjtsön egy mécseset azok tiszteletére, akik hajdan ott éltek.

Amint a romokhoz ért, érezte, hogy az egy szent hely. Olyan hely, ami élete végéig otthona lehetne Isten akaratából.

Össze is eskábált magának egy kalyibát, ahová behúzódt az időjárás viszontagságai elől. Nappal igyekezett dolgozni: zöldségeket termelt, és bogvös gyümölcsöket szedett testi szükségleteinek kielégítésére, míg az éjszakát imádságban töltötte. Amikor csak ideje volt, nappal bejárta a kolostor romjait és Istenhez imádkozott, hogy fedje fel előtte a hely szentségének okát. Szeretett volna megtudni valamit a rom múltjáról, és szeretett volna találni valami ereklyét, ha Isten méltatja őt erre.

Makaria nővér nagyon szigorú életet élt ezen a helyen. Télen a forró imán kívül nem igen volt más menedéke a hideg ellen. Egy pásztor otthagytott egyszer egy báránybőrt, amikor látta, hogy él ott valaki azon a hegyen. Éppen hogy fenn tudta tartani magát abban a kietlenségben, és egy szép napon Isten csodás eseményekkel halmozta el kitaró imádságáért és alázatáért.

Amikor újra a kolostor területét járta, és azokra az időkre gondolt, amikor sok ember életével tett tanúságot Jézus Krisztusról, ismét azt érezte, hogy itt

Új Szent Efrém Nagyvértanú

Szent Efrém Trikalában született 1384-ben. Ez a település sok más görög városkával együtt I. Bajazid török szultán kezére került az 1393-as török invázió következtében. 1395-ben Tesszalonikiból kiindulva a törökök megkezdték a fiúgyermek elrablását a 14 - 20 év közötti korosztályból. Olykor azonban a kisebbeket is elragadták a családoktól, hogy katonákat, janicsárokat neveljenek belőlük.

Alig volt Szent Efrém – világi nevén Konstantinos Morfis – 14 éves, amikor el kellett hagynia özvegyen maradt édesanyját és hét testvérét, hogy elkerülje az erőszakos török sorozást. Így elég korán szerzetes lett Attikában az Örömhírvétel kolostorban, a „Makulátlanok Hegyén”.

1416-ban a törökök elfoglalták az Attikai félszigetet, és megdöntötték Athén uralkodóját, Anton Atzaghiolit.

1424-ben a törökök betörték a „Makulátlanok” hegyének kolostorába, és minden szerzetest legyilkoltak. Ebben az időben Efrém atya nem tartózkodott a kolostorban, mert egy közeli hegyen, egy barlangban imádkozott.

Amikor visszatért a kolostorba, már csak társai élettelen testét találta szanaszét a kolostor udvarán. Elsiratta szerzetestársait, és a kolostor falai között maradt.

A következő évben, szeptember 14-én a törökök visszatértek a kolostorba, és rátaláltak Efrém atyára, akit megfogtak, és válogatott kínzásokkal akartak rábírní a Krisztusba vetett hit elhagyására és az Iszlám felvételére. Efrém atya kínzása nyolc és fél hónapon át tartott.

Olyan barbár és embertelen kínzásokkal gyötörték, ami csak a nagy vértanúk osztályrésze volt eddig, mint Szent Demeteré vagy szent Kataliné. Végül felakasztották fejjel lefelé a kolostor udvarán egy fára, és testére fadarabokat szegtek, amiket aztán meggyújtottak. Ezekbe a kínzásokba halt bele, és nyert égi koronát Szent Efrém atya 1426. május 5-én.

A törökök még holtában sem hagytak neki békét, mert a szent meggyötört testét ide-oda hurcolták a kolostor területén, végül pedig temetetlenül ott-hagyták.

Üdvözlégy arany korona, kolostorod ékessége,
Üdvözlégy gyümölcsfa, amely örök életre szóló gyümölcsöt termelt,
Üdvözlégy, mert a Makulátlanok Dombján sok szükségét szenvedve éltél,
Üdvözlégy, mert Isten iránti szereteted fegyver volt és védelmed.

Üdvözlégy, mert szétzúztad az irigységet és minden ellenséges erőt,
Üdvözlégy, mert Krisztus Urunk szépségébe öltözködtél,
Üdvözlégy, mert a bemocskolt lelkeket megtisztítod,
Üdvözlégy, mert sok hívőt megörvendezettél.

Üdvözlégy boldogságot ismerő Szent Efrém atya!

5. Konták:

Bámulatos csodák és számtalan jelenésed által te felfedted magad sokaknak, álmokban és valóságosan is, hogy Isten dicsősége megnyilvánuljon általa Szent Efrém atya! Ezért mi örömmel szemléljük a te felmagasztalásodat és így kiáltunk Annak, Ki téged világosságba öltöztetett: Alleluja!

5. Ikosz:

A te ereklyéidet tartalmazó koporsó gyógyulást áraszt, örömet és egészséget oszt minden hozzád érkezőnek, kik kérni jönnek és hódolni a te szent ereklyéidhez Efrém atya. Ezért ennyi kegyelemtől elárasztva hittel kiáltunk hozzád:

Üdvözlégy út, mely a gyógyulás forrásához visz,
Üdvözlégy, mert a szenvedések szüntelen legyőzője vagy,
Üdvözlégy, mert megmutatkozol az alvóknak, de a virrasztóknak is,
Üdvözlégy, mert gyorsan a segítségére kelsz azoknak, akik segítséget szomjúhozhatnak.

Üdvözlégy, mert titokzatosan megszenteled azokat, akik nevedet hívják,
Üdvözlégy kimondhatatlan öröme azoknak, akik látják a te képmásodat,
Üdvözlégy, mert te meggyógyítod a gyógyíthatatlan betegségeket,
Üdvözlégy, ki felemeled lelki kincseinket, amelyeket ördögi sugallatok zavarnak.

Üdvözlégy, mert Isten gondviseléséből sokaknak megjelentél,
Üdvözlégy, mert megtöltöd azok lelkét örömmel, akik hozzád fohászkoznak,

Üdvözlégy, mert az égi sátorba költözhetnél,
Üdvözlégy meleg szívű és csodálatos közbenjárónk.
Üdvözlégy boldogságot ismerő Szent Efrém atya!

6. Konták:

Akik megtapasztalták a te jótetteidet, azok a te csodáid követői lettek, és sok hívőt megerősítettek tanúságtételeikkel. Ezért Szent Efrém atya, sokan keresik fel kolostorodat és bőségesen részesülnek kegyelmekben a te szent ereklyéid előtt hódolva, és magasztaló éneket hozva Istennek: Alleluja!

6. Ikosz:

Felragyogtál mint egy második nap az égen, és meghallottad az égi szótatot a Makulátlanok Dombján. A föld lakói számára ismeretlen voltál, de az Egyház számára megmutatkoztál szent ereklyéid által, hogy hálás hangon énekeljük neked:

Üdvözlégy vértanúk tüzes oszlopa,
Üdvözlégy igaz életű, kedves báránya az Úrnak,
Üdvözlégy Krisztus világosságának fénysugara,
Üdvözlégy szent újdonság, ki nekünk „alant” levőknek bemutatkoztál.

Üdvözlégy, ki az üdvözítő Egyházban épített új lépcső vagy,
Üdvözlégy erények után áhítozók isteni megjelenésű képmása,
Üdvözlégy vértanúi harcok szegletköve,
Üdvözlégy a test zsarnokságának legyőzője.

Üdvözlégy, mert a vértanúság dicső létráján emelkedtél az égbe,
Üdvözlégy, ki megnagyobbítod a nekünk nyújtott kegyelmet,
Üdvözlégy, ki nyilvánvalóvá tetted a lelki erőt,
Üdvözlégy, ki visszavered a kísértő támadásit.

Üdvözlégy boldogságot ismerő Szent Efrém atya!

7. Konták:

A föld göröngyei alatt maradtál oly hosszú ideig Istent hordozó Szent, hogy az Úr jóindulatából a mostani időkben mutatkozzál meg Szent Efrém atya – akárcsak az elrejtett kincs, ami napvilágra kerül, hogy a neked juttatott ke-

Üdvözlégy kolostorban élők felfoghatatlan védelme,
Üdvözlégy Egyházunk dicséretre méltó újonnan megmutatott alapja,
Üdvözlégy, mert sok hívőnek örömet szerezteél,
Üdvözlégy, mert felemeled a lelkeket és megerősítéd tisztaságukat.

Üdvözlégy, mert megszabadítasz a veszedelmes gondoktól,
Üdvözlégy, mert megmentesz a romboló szenvedélyektől,
Üdvözlégy, mert Krisztus trónja mellett állsz,
Üdvözlégy, ki megmentesz a keserúségtől.

Üdvözlégy boldogságot ismerő Szent Efrém atya!

13. Konták

Ó, háromszorosan boldog Szent Efrém atya, ki együtt laksz a szentekkel, kérjétek Krisztus Urunkat, hogy mentsen meg bennünket minden lelki szükségétől, hogy részesei legyünk az örök életnek, kik így kiáltunk Istennek: Alleluja!

(Megismételjük az 1. ikoszt.)

Záróima:

Ó, Szent Efrém atya, alázattal borulunk eléd és emeljük szavunkat hozzád. Vajon hogy szólíthatunk téged, ki csodálatos követője vagy Krisztus Urunknak, ki nagy vezeklő vagy és pusztaságban élő Remete. Minek nevezzünk téged szent Efrém atya? Nagy vértanúnak, a magasságbeli Isten papjának, kegyelmek forrásának, csodatevő gyors segítőnek, sok betegség gyógyítójának, bajoktól és veszedelmektől való megmentőnek, minden szükségben és reménytelenségben segítőnek? Isten Szent Lelkének kegyelméből minden megszólításunk illik reád, ezért imában kérünk, ne nézz el mellettünk, hanem jöjj a mi szerencsétlenségünk segítségére, és öntsd ránk a mi Urunk Jézus Krisztus irgalmát, hogy közbenjárásod csodálatos ereje indítson el bennünket azon a keskeny ösvényen, ami az Atya, a Fiú és a Szentlélek Országába vezet. Amen.

11. Ikosz

A Megváltó Krisztus trónja mellől óvod és védelmezed kolostorodat minden bajtól, óhajtv a te áldásodat Szent Efrém atya, mert nézd, hozzád járulunk kegyelmekért alázattal kiáltva:

Üdvözlégy nagy védőfalunk,
Üdvözlégy hívók időtlen bástyája,
Üdvözlégy kolostorod reményteljes őrzője,
Üdvözlégy, mert a gyermekeket éber figyelmed alatt tartod.

Üdvözlégy szerzetesek legyőzhetetlen támogatója,
Üdvözlégy áldozatot vállaló szerzetes-nővérek titkos dicsősége,
Üdvözlégy hívek kéréseinek készséges teljesítője,
Üdvözlégy, mert gyermekeid kéréseit meghallgatod.

Üdvözlégy, mert minden jóval felruházol mindannyiunkat,
Üdvözlégy, mert minden rosszat elűzöl mellőlünk,
Üdvözlégy, mert az egész világért szüntelenül közbenjársz,
Üdvözlégy, mert benned nagy vigasztalásra találtam.

Üdvözlégy boldogságot ismerő Szent Efrém atya!

12. Konták

Mennyei gazdagságból és isteni boldogságból jöttél hozzánk Efrém atya, és a te ereklyetartód szent testeddel lelkesíti a mi életünket és megszenteli a mi szerencsétlen testünket, ezért bátorkodunk a Szentháromságnak mondani: Alleluja!

12. Ikosz

Énekeinkben dicsőítjük a te harcodat vértanú Efrém atya, és dicsérjük adományodat, amit nekünk adtál, és a te szent ereklyédhez közeledünk, remélve, hogy pártfogásodba veszel bennünket életünk végéig. Számtalanszor felfedted előttünk titokzatos támogatásodat, ezért énekeljük neked:

Üdvözlégy, ki hasonlóvá lettél a nagy vértanúkhhoz,
Üdvözlégy, mert a szentek közé soroltattál,
Üdvözlégy, mert a dicsőség koronáját elnyerted,
Üdvözlégy, mert magadba fogadtad a Szentháromság napjának világosságát.

gyelmekkel gazdaggá tedd azokat akik, Krisztusnak éneklük: Alleluja!

7. Ikosz:

Úgy jelentél meg Krisztus Egyházában mint egy új csillag, és csodáid isteni fényvel ragyognak. Azok, akik állhatatosan kérik a te közbenjárásodat, megmentő segítséget kapnak szenvedélyeik sötét uralmával szemben. Ezért mi is Szent Efrém atya, szüntelenül kérünk téged:

Üdvözlégy vidámságot hozó szőlőfürt, ki mindenkit megédesítesz,
Üdvözlégy mert a keserű bánatot elűzöd,
Üdvözlégy nehéz szenvedélyek csodálatos gyógyítója,
Üdvözlégy kísértésektől zaklatottak megmentője.

Üdvözlégy Istent hordozó szentek követője,
Üdvözlégy a Mindenható király nagy atlétája és bajnoka,
Üdvözlégy, mert áldozathozatalodat a vértanúsággal egyesítetted,
Üdvözlégy út, mely a mennyei dicsőségbe vezet.

Üdvözlégy szenvedélyek okozta sötétség eloszlatója,
Üdvözlégy, ki az örömet az igazak szívében megerősíted,
Üdvözlégy, mert a vérengző pogányokat bolonddá tetted,
Üdvözlégy, mert sok szenvedést elviseltél a vértanúhalálig.

Üdvözlégy boldogságot ismerő Szent Efrém atya!

8. Konták:

A kegyelem csodálatosan ömlik azokra, akikért te közbenjársz boldog Efrém atya. Ezért elterjedt a te csodálatos híred egész Attikában, és mi is amint szent ereklyédhez járulunk, Istennek énekeljük: Alleluja!

8. Ikosz:

Bár isteni fényben ragyogsz, és ezt szemléled, Szent Efrém vértanú, mégsem hagyod el egy pillanatra sem a te kolostorodat, megmutatva magadat sok tiszta szívű embernek, és a kegyelmek bőségét juttatod mindenkinek aki éneklük:

Üdvözlégy szerzetesek dicsősége,
Üdvözlégy az igaz hit (ortodoxia) oszlopa,
Üdvözlégy a teremtetlen fény választott edénye,
Üdvözlégy, mert az isteni természet részese vagy.

Üdvözlég alabástrom edény, ami telve van kenettel, könnyel és alázattal,
Üdvözlég boldog szolgálatból származó mosoly,
Üdvözlég vérig tartó küzdelem szent szolgálata,
Üdvözlég, mert a hitetlenek bolondsága benned legyőzetett.

Üdvözlég örök élettel átszótt szerzetesi ruha,
Üdvözlég tiszta életűek jó illata,

Üdvözlég csillag, ami a Makulátlanok Dombján ragyog,
Üdvözlég nap, ki a mai homályos kort megvilágítod.

Üdvözlég boldogságot ismerő Szent Efrém atya!

9. Konták

Te kioldozod az erőtlének kötelékeit, meggyógyítod a megszállottakat,
jobbra fordítod a gyógyíthatatlan betegségeket. Ezért az athéniakkal az egész
környék nagy számú zarándoksereggel keresi fel kolostorodat Szent Efrém
atya, dicsérve Azt, aki téged égi koronával ékesített: Alleluja!

9. Ikosz

Ó, csodálatos Efrém atya, amikor a te túlvilági ragyogásodat látta az a fiatal
apáca és az isteni világból hallotta hangodat, tanúságot tett mindenkinek ar-
ról, hogy vigyázol kolostorodra, ezért tisztelettel éneklünk neked:

Üdvözlég mai idők dicső szerzetese,
Üdvözlég, mert az égbe költöztél a vértanúság útján,
Üdvözlég, mert kolostorod szüntelen pártfogója vagy,
Üdvözlég, mert a szent angyalokkal együtt laksz.

Üdvözlég, mert meggyógyítod a nagy fájdalommal szenvedőket,
Üdvözlég, mert a bénát a neked juttatott kegyelmekkel felemelted,
Üdvözlég, mert te Isten kegyelmével orvosoltad a borzasztó fejfájást,
Üdvözlég, mert a cukorbeteg baját megszüntetted.

Üdvözlég mennyei kehely, mely leszáll a kegyelmek kiöntésére,
Üdvözlég kegyelemben átalakított emberi természet,
Üdvözlég vezeklők nagy vértanúja,
Üdvözlég szent ikonja a szolgáló szerzeteseknek.

Üdvözlég boldogságot ismerő Szent Efrém atya!

10. Konták

Álmokban és látomásokban láttak téged a tiszteletre méltó szerzetesek,
amint körbejáród volt otthonodat, Szent Efrém atya, és megtelve szívük örömmel,
pártfogójuknak választottak téged. Ezért a nagy kegyelemért alázatos
szívvel kiáltották Istennek: Alleluja!

10. Ikosz

Összegyűjtve lelkedben ama titokzatos kenetet, amit mély alázattal hordo-
zol, vágyakozol a keresztények hitből fakadó imáira és simogatásaira, miköz-
ben ereklyetartódból kiárasztod csodáidat azokra, akik meghajtott fejjel és
tisztelettel éneklnek neked:

Üdvözlég jó illatú alázat szent kenete,
Üdvözlég mert istenes pásztora vagy nyájadnak,
Üdvözlég mennyei ég, ki kiárasztod a romolhatatlanság jó illatát,
Üdvözlég lelki tisztaság magas ciprusfája.

Üdvözlég, mert megfeszítettéted által legyőzted az ellenséget,
Üdvözlég, mert vértanúi kínjaiddal Krisztust dicsőítetted,
Üdvözlég, mert ereklyéidet a föld tömlöcében megtalálták,
Üdvözlég, mert isteni parancsra megmutatkoztál.

Üdvözlég, mert a mi elsötétült lelkeinket megtisztítod,
Üdvözlég, mert a hívek rosszaságait hamar felperzseled,
Üdvözlég, mert te minden időben gyógyulást ajándékozol,
Üdvözlég, mert a te pártfogásod soha nem szűnik meg.

Üdvözlég boldogságot ismerő Szent Efrém atya!

11. Konták

Népek sokasága dicsérte Istent, amikor megtalálták a te szent ereklyéidet,
mert Isten gondviselő akarattal elrejtve tartott a földben romlatlanul annyi
éven át. Ezt megértve, Szent Efrém atya, mi is hódolunk az Élet Urának éne-
kelve: Alleluja!